

RIJEČ SKRBI

Glasilo Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica
broj 1-2 • 2023.



**1. KONGRES
hrvatskog
sestrinstva**

19. svibnja 2023.

Šesti Kongres Sestrinstva
Koprivničko-križevačke županije,
prvi s međunarodnim sudjelovanjem
„DIGITALIZACIJA, STANDARDIZACIJA – VAŽNI
PREDIKTORI U ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI“

*3. simpozij hitne
medicine s
međunarodnim
sudjelovanjem
povodom obilježavanja
20 godina rada
Objedinjenog hitnog
bolničkog prijema;
"Gdje smo danas?"*

OHBP
21.01.2023.
Koprivnica



Pučko otvoreno učilište - Dvorana Domoljub
12. i 13. svibnja 2023.

**Opća bolnica
Dr. Tomislav Bardek
Koprivnica**



IMPRESSUM

Glavna urednica:

Ruža Evačić
glavna.sestra@obkoprivnica.hr

Uredništvo:

Sandra Lovrić
Dražen Papac
Dieter Markovčić
Hrvoje Sabol
Ivana Brunec
Tajana Bračko Hadžija
Darko Palaš
Mira Nemčić

Lektura:

Adrijana Puljak,
mag. educ. philol. croa.

Priprema i tisak:

Tiskara Rihtarić, Koprivnica

Naklada:

100 primjeraka

Riječ uredništva

Poštovane čitateljice i čitatelji,

Sretni smo što glavna tema ovog glasila nije Peti ili Šesti val Covida već događanja i edukacije zaposlenika s kojima je ovo vrijeme bogato obilježeno.

Bez obzira što je temeljem odluke Vlade RH s datumom 11. 05. 2023. proglašen prekid pandemije Covid 19, prema preporukama HZZJZ zdravstveni djelatnici i dalje u radu s pacijentima obavezni su koristiti medicinske maske. Činjenica da je virus i dalje prisutan, da i dalje imamo hospitalizirane Covid pozitivne pacijente, samo potvrđuje ispravnost preporuka na što smo se ipak morali osvrnuti.

Obilježili smo aktivno i prigodno sve značajne datume u našoj ustanovi.

Proslavili smo 20. godišnjicu OHBP-a organizirajući međunarodni simpozij, održali smo 6. kongres sestrinstva, 1. s međunarodnim sudjelovanjem na vrlo izazovnu tematiku Umjetna inteligencija prilika ili prijetnja?

Odlazak zaposlenika na aktivno i pasivno sudjelovanje, edukacije i radionice vanjskih organizatora također je popraćen u glasilu.

Iz sadržaja se može zaključiti kako se moderna tehnologija kontinuirano integrira u zdravstveni sustav te također postaje jedan od indikatora za mjerenje i praćenje zdravstvenih ishoda.

Informacije o događanjima u prvoj polovici godine govore u prilog zainteresiranosti zaposlenika da se slijede ili kreiraju inovacije u proces rada.

Hvala svima koji su doprinijeli pisanjem u ovom broju, a posebna zahvala ravnatelju dr. Mati Devčiću na podršci u izdavanju Glasila.

Ruža Evačić, glavna urednica

Sadržaj

4.....	KONGRES
9.....	EDUKACIJE
16.....	DOGAĐANJA
20.....	OBILJEŽILI SMO...
27.....	MATURANTI

6. KONGRES SESTRINSTVA KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKE ŽUPANIJE, PRVI S MEĐUNARODNIM SUDJELOVANJEM



Šesti Kongres sestristva Koprivničko-križevačke županije, prvi s međunarodnim sudjelovanjem održan je 12. i 13. 05. 2023. g. u dvorani Domoljub Pučkog učilišta u Koprivnici na temu “Digitalizacija, standardizacija - važni prediktori u zdravstvenoj zaštiti”. Svečanom otvorenju prisustvovali su župan Darko Koren, zamjenik župana Ratimir Ljubić, pročelnice Melita Ivančić i Maja Blažek, gradonačelnik Koprivnice i saborski zastupnik Mišel Jakšić,

zamjenica gradonačelnika Ksenija Ostriž, ravnatelj OB Koprivnica Mato Devčić, zamjenica ravnatelja Biljana Marković, izaslanica Predsjednika HKMS Katarina Dugina, predsjednica Podružnice HLJZ-a Elizabeta Horvatić, predsjednik Stručnog vijeća Stjepan Gašparić, predsjednica podružnice HKMS Željka Vondraček, predsjednica podružnice HUMS-a Marina Friščić, ravnatelj i predstavnici županijskih zdravstvenih i drugih ustanova, uzvanici, pozvani predavači iz Mađarske, Slovenije i Italije.

U uvodnom govoru Predsjednica kongresa Ruža Evačić, mag. med. techn. istaknula je “Digitalizacija je realnost, no važno je od početka pa do implementacije novih tehnologija uključiti korisnike sustava kako bi razumjeli i sami sudjelovali u kreiranju istih”.



Ravnatelj koprivničke bolnice Mato Devčić zahvalio je svima na dolasku te je uz čestitku za Dan sestristva istaknuo riječi Florence Nightingale – nemojte nikad postati zadovoljni sobom i svojim rezultatima, neka plamen sestristva uvijek tinja u vašim srcima, u spomen na sve žrtve i bolesnike.”

Gradonačelnik Mišel Jakšić uz pozdrave i čestitke istaknuo je važnost sestristvske profesije u zdravstvenom sustavu i zahvalio se na nesebičnom radu za dobrobit cijele zajednice.



Katarina Dugina izaslanica Predsjednika HKMS uz čestitke za organizaciju kongresa i Međunarodni dan sestrinstva posebno je istaknula kako je koprivnička bolnica i koprivničko zdravstvo uvijek među prvima i primjer kako treba implementirati i slijediti inovacije u procesu rada.

Župan Darko Koren također se zahvalio svima uključenima u organizaciju ovog kongresa koji će omogućiti razmjenu iskustava, nova prijateljstva te ujedno čestitao Međunarodni dan sestrinstva.



Stručni dio kongresa započeo je predavanjem pozvanih eminentnih stručnjaka i sveučilišnih profesora sestrinske profesije iz Mađarske, Slovenije i Italije (sljedeći dan kongresa) koje su uz svoja stručna izlaganja prikazale i profesionalne poteškoće voditelja sestrinstva u svojim državama.

Kroz izlaganje na temu “Umjetna inteligencija – digitalna transformacija” Ruža Evačić je naglasila kako umjetna inteligencija ne može zamijeniti medicinsku sestru, no pravilno dizajnirani alati umjetne inteligencije mogli bi pomoći pri kliničkom odlučivanju, upravljanju njegovom, upravljanju sigurnošću (identificirati specifične rizike), riješiti prepreke, poboljšati komunikaciju te potaknuti međunarodnu suradnju.



Kongres je prema podacima iz Evaluacijskih upitnika ocijenjen **izvršno**. Zahvaljujemo se glavnom organizatoru Općoj bolnici “Dr. Tomislav Bardek” Koprivnica, pokrovitelju Koprivničko-križevačkoj županiji te svim donatorima na pomoći u održavanju 6. Kongres Sestrinstva Koprivničko-križevačke županije, prvog s međunarodnim sudjelovanjem.

Mati Violeta, mag. med. techn.



PROGRAM

PETAK, 12. svibnja 2023.

Moderatori: Ruža Evačić, magistra sestrinstva
Biserka Zlata, magistra sestrinstva
Ljiljana Šošćarić, prvostupnica sestrinstva

15:00 – 15:45 h HUMANERŐFORRÁS & ÁPOLÁSVEZETŐK
Előadó: Kónya Anikó elnök, Magyar Ápolási Igazgatók Egyesülete

15:45 – 16:30 h ORGANIZACIJA DELA V AMBULANTI ZA SRČNO POPUŠČANJE
IN PREDSTAVITEV RAZISKAVE O ZNANJU IN VEDENJIH
SAMOOSKRBE BOLNIKOV S SRČNIM POPUŠČANJEM
Doc. dr. Jerneja Farkaš Lainščak, dr. med.
Blanka Rajh, dipl. m.s., univ. dipl. org.
Anita Vogrinčič, dipl. m.s., mag. zdr.- soc. manag.

Moderatori: **Gordana Šantek Zlatar, magistra sestrinstva**
Nino Ivanuša, magistar sestrinstva
Đurđa Vizjak, prvostupnica sestrinstva

16:45 – 17:00 h ULOGA E-UKLJUČIVOSTI POPULACIJE U
DIGITALNOJ TRANSFORMACIJI ZDRAVSTVA
Dr. sc. Robertina Zdjelar
doc. dr. sc. Domagoj Frank, izv. prof. dr. sc.
Marijana Neuberg, Sveučilište Sjever, Varaždin

17:00 – 17:15 h DIGITALIZACIJA U PRIMARNOJ ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI
Matea Pušić, prvostupnica sestrinstva
Tomislav Krejčir, prvostupnik sestrinstva
Karmen Belošević, prvostupnica sestrinstva
Janja Begić, prvostupnica sestrinstva

17:15 – 17:30 h OD PAPIRA DO INTERNETA: PUTOVANJE PREMA
DIGITALNIM ZDRAVSTVENIM PODACIMA
Biserka Zlatar, magistra sestrinstva
Mateja Hleb, med. sestra

17:30 – 17:45 h DIGITALIZACIJA I STANDARDIZACIJA – VAŽNI
PREDIKTORI U ZDRAVSTVU
Velibor Božić, magistar informacijskih znanosti

17:45 – 18:00 h SIGURNOST PACIJENATA U OPĆOJ BOLNICI
„DR. TOMISLAV BARDEK“
Željko Odobašić, dr. med.

18:00 – 18:15 h UMJETNA INTELIGENCIJA – DIGITALNA TRANSFORMACIJA
Ruža Evačić, magistra sestrinstva

RASPRAVA

SUBOTA, 13. svibnja 2023.

Moderatori: **Martina Sabolić Ružić, magistra sestrinstva**
Ivan Paska, prvostupnik sestrinstva
Katarina Martinčić, medicinska sestra

9:00 – 9:45 h INFERMIERE A CHI? BREVE EXCURSUS STORICO-LEGISLATIVO
DELLA PROFESSIONE IN ITALIA
dott. ssa. prof. ssa Anna La Torre, Università degli Studi di Milano

- 9:45 – 10:00 h SESTRINSTVO: VISOKO MORALNA DISCIPLINA SA NEOBIČNIM PROPISIMA U KODEKSIMA
Damjan Abou Aldan, mag. phil., magistar sestrinstva
- 10:00 – 10:15 h ZAŠTITA ZDRAVSTVENIH PODATAKA U DIGITALIZACIJI
Vesna Sertić, magistra sestrinstva,
Violeta Mati, magistra sestrinstva,
Snježana Vuljak, prvostupnica sestrinstva
- 10:15 – 10:30 h DIGITALNA TRANSFORMACIJA U PATRONAŽNOJ ZDRAVSTVENOJ ZAŠTITI
Anita Horvat, prvostupnica sestrinstva,
Valentina Mikulčić, prvostupnica sestrinstva
- 10:30 – 10:45 h DIGITALNI ALATI U SAMOKONTROLI ŠEĆERNE BOLESTI
Gordana Šantek-Zlatar, magistra sestrinstva
- 10:45 – 11:00 h DIGITALIZACIJA U SLUŽBI UNAPRJEĐENJA ZDRAVSTVENE SKRBI KARDIOLOŠKIH PACIJENATA U OPĆOJ BOLNICI KOPRIVNICA
Danijela Vorkapić, magistra sestrinstva

Moderatori: **Vesna Sertić, magistra sestrinstva**
Tajana Bračko Hadžija, magistra sestrinstva
Violeta Mati, magistra sestrinstva

- 11:15 – 11:30 h DIGITALIZACIJA U ORDINACIJI OBITELJSKOG LIJEČNIKA
Doroteja Bardek, dr. med.
Ksenija Ritoša, med. sest.
- 11:30 – 11:45 h DIGITALIZACIJA U SESTRINSTVU: SADAŠNJOST I BUDUĆNOST
Ivan Paska, prvostupnik sestrinstva
Dejan Sablić, magistar sestrinstva
- 11:45 – 12:00 h ANALIZA ISKUSTAVA I STAVOVA MAJKI O DOJENJU U KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKOJ ŽUPANIJU
Ivana Puškarić, prvostupnica sestrinstva
- 12:00 – 12:15 h STANDARDI U REANIMACIJI NOVOROĐENČETA
Biljana Brlečić, prvostupnica sestrinstva
Ksenija Rajković, prvostupnica sestrinstva
- 12:15 – 12:30 h PUT JEDNE BIOPSIJE-OD PREUZIMANJA MATERIJALA DO DIGITALIZACIJE NALAZA
Jelena Sokač, bacc. med. lab. diagn.
- 12:30 – 12:45 h SUVREMENA SESTRINSKA SKRB U ZDRAVSTVENOJ NJEZI U KUĆI
Marija Ocvirek, prvostupnica sestrinstva



12.45 – 13:00 h **Zaključci Kongresa**

TEČAJ: OSNOVE PREVENCIJE I KONTROLE INFEKCIJA

U Varaždinu 23. - 24. 02. 2023. je održan je tečaj I. kategorije sa temom Osnove prevencije i kontrole infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi u zdravstvenoj njezi.

Tečaj je održan na Sveučilištu Sjever u suradnji sa Udrugom medicinskih sestara i Hrvatskom Komorom med. sestara. Predavači su bili profesori, mikrobiolozi, epidemiolog, infektolog te medicinske sestre koje rade na radnom mjestu za kontrolu bolničkih infekcija iz bolnica cijele Hrvatske. Uz predavanja su održane i radionice u kabinetu.

Bilo je vrlo zanimljivo. Razmijenili smo iskustva sa kolegicama te naučili nove stvari.

Pintar Natalija, bacc. med. techn

Tečaj 1. kategorije “Osnove prevencije i kontrole infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi u zdravstvenoj njezi”

U Varaždinu je 23. i 24. veljače 2023. godine Društvo za prevenciju i kontrolu infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi HUMS-a u suorganizaciji sa Hrvatskom komorom medicinskih sestara, Sveučilištem Sjever Varaždin i Specijalnom bolnicom za rehabilitaciju Krapinske toplice organiziralo Tečaj 1. kategorije “Osnove prevencije i kontrole infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi u zdravstvenoj njezi”. Tečaju su prisustvovala medicinske sestre i tehničari iz cijele Hrvatske. Cilj je bio naglasiti važnost prevencije infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi, te obnavljanje, proširenje i primjena dosadašnjih znanja, prakse i iskustva iz prevencije i kontrole infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi. Na osnovi novih spoznaja utemeljenih na dokazima kroz predavanja i praktični dio nastave renomiranih i certificiranih predavača iz prevencije i kontrole infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi, obrađene su teme standardne mjere zaštite (higijena ruku, primjena osobne zaštitne opreme, odlaganje infektivnog otpada, rukovanje s oštrim predmetima, specifične mjere zaštite te primjena invazivnih postupaka i uređaja u svrhu prevencije i kontrole infekcija.

Drugi dan edukacije praktični dio održavao se u kabinetima. Obrađene su teme: infekcija povezanih s urinarnim kateterom, infekcija povezanih s intravaskularnim kateterima, infekcija povezanih s kateterima za drenaže, peritonejskim i dijaliznim kateterima, infekcija povezanih s uporabom mehaničke ventilacije, infekcija kirurškog mjesta i uporaba kirurške sigurnosne liste.

Snježana Vuljak, bacc. ms. i Ines Leto, mag. med. techn. vodile su radionicu i predavanje na temu “Prevencija urinarnih infekcija povezanih s urinarnim kateterom”.

Cilj predavanja i radionice je da će medicinske sestre/tehničari stečeno znanje i vještine vezane uz postavljanje i njegu urinarnog katetera, kao i praćenje snopova skrbi za urinarni kateter koristiti u svakodnevnom radu.

Snježana Vuljak, bacc. med. techn.



EDUKACIJA KOMPLETNE DEKONGESTIVNE FIZIOTERAPIJE LIMFEDEMA

Djelatnice Odjela za fizikalnu medicinu, reumatologiju i rehabilitaciju, prvostupnice fizioterapije Petra Vrhovec, Josipa Šafar i Ivana Škriljak sudjelovale su na edukaciji iz područja kompletne dekongestivne fizioterapije limfedema. Voditelj tečaja bila je Mira Biondić, certificirani limfoterapeut, a održavao se dva vikenda, 04. i 05. ožujka, te 11. i 12. ožujka u Zagrebu.

Tečaj se sastojao od teoretskog dijela te praktične nastave. Teoretski dio je obuhvaćao anatomiju, fiziologiju i patofiziologiju limfnog sustava, podjelu limfedema, sekundarni unilateralni i bilateralni limfedem ruke nakon operacije karcinoma dojke, sekundarni unilateralni i bilateralni limfedem noge, primarni limfedem, genitalni limfedem, lipedem te kroničnu vensku insuficijenciju. Govorilo se isto tako o važnosti edukacije pacijenta, kineziterapiji kod limfedema, njezi kože i noktiju, te kompresivnoj odjeći. Praktični dio edukacije je obuhvaćao manuelnu limfnu drenažu sekundarnog limfedema ruke, noge, primarnog limfedema te bandažiranje istih.

Polaznice su dobile potvrđnice "Centra za limfnu drenažu" o završenoj edukaciji, te su kompetentne za provođenje kompletne fizioterapije limfedema. To je od iznimne važnosti, s obzirom na sve veći broj pacijenata kojima je to potrebno, posebno pacijentica sa limfedemom ruke nakon operacije karcinoma dojke.

Tečaj je financiran od strane OB "Dr. Tomislav Bardek", te donacije tvrtke "Agmar", kojima se ovim putem zahvaljujemo.

Dražen Papac, bacc. physio.



Angels projekt, 03. 05. 2023., Odjel Neurologije, Opća bolnica „Dr. Tomislav Bardek“ Koprivnica

Dana 03. 05. 2023. u prostorima edukacijskog centra OB „Dr. Tomislav Bardek“, Koprivnica provedena je edukacija za projekt „Angels“ u sklopu Europske organizacije za moždani udar (ESO). Angels projekt namijenjen je optimiziranju zbrinjavanja bolesnika sa akutnim moždanim udarom, te naglaskom na interdisciplinarnom pristupu vanbolničke hitne službe, hitnog objedinjenog bolničkog prijema te neurološke i radiološke službe. Edukacija je provedena od strane voditeljice Angels projekta za Hrvatsku, Marije Sheverdine, a nazočile su sve službe Koprivničko-križevačke županije koje sudjeluju u postupku hitnog zbrinjavanja pacijenata sa moždanim udarom.

Važno je napomenuti da je Odjel Neurologije OB Koprivnica sudionik Angels projekta već od 2020 godine, te je ovo drugi puta kako je organizirana edukacija i radionica. U planu je daljnje provođenje redovitih edukacija i seminara u sklopu navedenog projekta, ali i daljnje sudjelovanje Odjela Neurologije OB Koprivnica u drugim nacionalnim i internacionalnim projektima u svrhu poboljšanja kvalitete liječenja neuroloških bolesnika.

Juraj Mark Poje,
dr. med. spec. neurolog
Gabrijela Šimunić,
mag.med. techn.



SVJETSKI DAN GLAUKOMA

12. do 18. ožujka 2023.



Svjetski tjedan borbe protiv glaukoma jedinstvena je inicijativa koja stavlja u središte pozornosti glaukom kao vodeći uzrok nepovratne sljepoće diljem svijeta. Cilj obilježavanja Svjetskog tjedna borbe protiv glaukoma jest širenje znanja i svijesti o glaukomu s naglaskom na pravovremeno otkrivanje, prevenciju razvoja te smanjenje broja slabovidnih i slijepih osoba kao posljedice glaukomske bolesti. Glaukom se upravo zbog nedostatka simptoma i spore progresije, naziva i „kraljivcem vida“ i „zelenom mrenom“, pa se prigodno akcija i označava zelenom bojom.

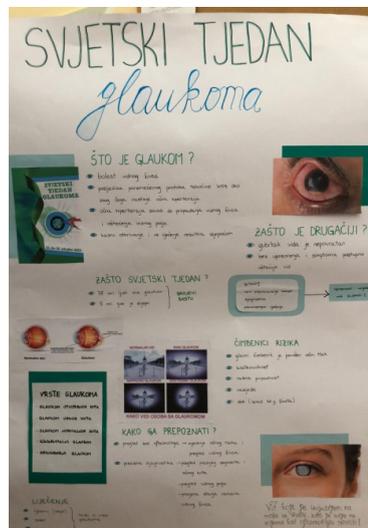
50% bolesnika u razvijenim zemljama ne zna da boluje od glaukoma, dok se taj broj u nerazvijenim zemljama kreće oko 90%.

Oštećenje vida nastalo zbog glaukoma je nepovratno pa su rano prepoznavanje bolesti, dijagnostika i pravovremeno liječenje iznimno važni. Glavni čimbenik rizika za nastanak glaukoma je povišen očni tlak, a važan čimbenik rizika je dob jer se glaukom najčešće pojavljuje nakon 40. godine života. Njegova pojavnost raste s godinama. Sve osobe koje dolaze na pregled zbog prvih naočala (uglavnom nakon 40. godine života) trebale bi kontrolirati očni tlak i učiniti pregled vidnog živca. Uz ostale čimbenike rizika, kao što su visoka kratkovidnost i rasna pripadnost, naslijeđe ima značajnu ulogu. Ukoliko član uže obitelji boluje od glaukoma i ostali članovi obitelji imaju povećan rizik za razvoj glaukoma.

Pravodobnim otkrivanjem bolesti, šteta se može spriječiti.

Borba protiv glaukoma i sljepoće od nacionalnog je interesa zemalja diljem svijeta pa tako i u našoj zemlji, a i u našem gradu.

U ovoj akciji dugi niz godina aktivno sudjeluje i Odjel za oftalmologiju naše bolnice, a izuzetno nam je drago da su se akciji priključili učenici „4.i“ razreda Srednje škole Koprivnica smjer medicinska sestra/medicinski tehničar opće njege u sklopu kolegija Higijena-preventivna medicina pod vodstvom razrednice Sanje Koluder, mag. med.techn izradom plakata i posjetom Odjelu za oftalmologiju- oftalmološkim ordinacijama naše bolnice. U razgovoru s oftalmološkim liječnicama i medicinskim sestrama, upoznali su se i s oftalmološkim pregledom i aparatima koji služe za dijagnostiku glaukoma.



Draženka Jagar, bacc. med. techn.



3. Simpozij hitne medicine s međunarodnim sudjelovanjem povodom obilježavanja 20 godina rada Objedinjenog hitnog bolničkog prijema Koprivnica

21. 04. 2023., Koprivnica

U prostoru županijskog ogranka HGK u Koprivnici, dana 21.04.2023., održan je 3. Simpozij hitne medicine s međunarodnim sudjelovanjem u organizaciji Opće bolnice „Dr. T. Bardek“ Koprivnica i Objedinjenog hitnog bolničkog prijema. Pokrovitelji simpozija bili su Koprivničko-križevačka županija, Hrvatski zavod za hitnu medicinu, HLZ – Hrvatsko društvo hitne medicine te Hrvatsko sestrično društvo hitne medicine. Teme simpozija bile su: “Kompetencije liječnika i medicinskih sestara u hitnoj medicini”, “Važnost komunikacije zdravstvenih djelatnika u HMS u RH”, “Trijaza u OHBP-u – Gdje smo danas?”.



U ime Županije, simpoziju su prisustvovali župan Darko Koren, zamjenik župana Ratimir Ljubić i pročelnici Melita Ivančić, Maja Blažek te Darko Masnec. Simpozij je okupio stotinjak stručnjaka iz hitne medicine; liječnika i medicinskih sestara iz dvadesetak OHBP-a Republike Hrvatske i šest Zavoda za hitnu medicinu RH te predavače sa Sveučilišta Sjever, Fakulteta zdravstvenih studija Rijeka i Zdravstvenog veleučilišta Zagreb. Prigodne govore održali su župan Darko Koren, gradonačelnik Koprivnice Mišel Jakšić, ravnatelj bolnice Mato Devčić, zamjenik ravnateljice Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu Damir Važanić, voditeljica OHBP-a koprivničke bolnice Dijana Osman, predsjednik Hrvatskog sestričkog društva hitne medicine Saša Balija, predsjednica Hrvatskog društva za hitnu medicinu Višnja Nesek Adam, pomoćnica ravnatelja za sestrištvo i glavna sestra koprivničke bolnice Ruža Evačić u ime HKMS te predsjednik Podružnice Hrvatske liječničke komore Nenad Teufel.

Plaketu Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu za poseban doprinos razvoju djelatnosti hitne medicine u Republici Hrvatskoj, a povodom 20. obljetnice rada, uručio je voditeljici OHBP-a, Dijani Osman, i glavnoj sestri OHBP-a, Marini Friščić, zamjenik ravnateljice HZHM, Damir Važanić. Doktorica Gordana Slavetić te medicinske sestre Gordana Brgles, Valentina Kovaček i Marina Friščić, primile su priznanje za izniman doprinos razvoju i napretku djelatnosti hitne medicine HZHM. Prof. Anne Mary Kelly iz Melborna u Australiji održala je online predavanja na temu “High Risk Emergency Medicine“. Osoblje Objedinjenog hitnog bolničkog prijema na poklon od kolega iz Australije dobili su najnoviju literaturu iz područja hitne medicine. Simpoziju su prisustvovali i održali predavanja nacionalni instruktori trijaže HZHM.

Naposljetku, brojni gosti i zaposlenici bolnice uveličali su obilježavanje 20. obljetnice rada Objedinjenog hitnog bolničkog prijema Opće bolnice „Dr. T. Bardek“ Koprivnica. Na simpoziju je istaknuto kako je Objedinjeni hitni bolnički prijem koprivničke bolnice ogledni primjer organizacije i zbrinjavanja hitnih bolesnika te dobar primjer edukacija iz područja trijaže što čini njegovu prepoznatljivost u Republici Hrvatskoj. Trenutno su u Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu zaposlena 3 specijalista hitne medicine, 1 specijalista infektologije, 1 liječnica na specijalizaciji iz hitne medicine te 20 medicinskih sestara od kojih je 14 medicinskih sestara sa završenim tečajem trijaže i 5 nosača bolesnika.

Zatvaranju trećeg simpozija hitne medicine prisustvovala je ravnateljica Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu i saborska zastupnica prim. mr. Maja Grba Bujević, dr.med.

Marina Friščić, mag. med. techn.



MEĐUNARODNI DAN HIGIJENE RUKU 05. SVIBNJA „SAVE LIVES – CLEAN YOUR HANDS“

Hrvatsko društvo za kliničku mikrobiologiju, Sekcija za prevenciju i kontrolu infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi i Referentni centar za bolničke infekcije organizirali su Simpozij o infekcijama povezanim sa zdravstvenom skrbi u povodu obilježavanja Međunarodnog dana higijene ruku. Iz naše ustanove Simpoziju su prisustvovala Snježana Vuljak, bacc. med. techn i Daria Pavliček, mag. med. techn.

Predavanja od strane liječnika infektologa i sestara za kontrolu i prevenciju bolničkih infekcija (iz različitih hrvatskih kliničkih bolničkih centra, klinika i općih bolnica) bila su veoma zanimljiva i edukativna jer su kazala na problematiku higijene ruku, gdje griješimo u edukaciji o pranju ruku, utjecaju COVID -19 pandemije i potrošnju antibiotika u Hrvatskoj, rezultatima istraživanja o učinkovitosti cjepiva protiv COVID-19 u kohorti zdravstvenih djelatnika. Kroz vođenu raspravu i zaključke, doznali smo da su studije ponovno pokazale slabu suradljivost bolničkog osoblja s higijenom ruku. Propust u suradljivosti je kompleksan problem koji uključuje elemente nedostatka motivacije i nedostatka znanja o važnosti higijene ruku sviju zdravstvenih djelatnika.

Zaključak: svakodnevna edukacija i motivacija treba biti strategija za postizanje zlatnog standarda promicanja higijene ruku.

Pavliček Daria, mag. med. techn.

1. KONGRES HRVATSKOG SESTRINSTVA

Hrvatska komora medicinskih sestara ove godine organizirala je 1. Kongres hrvatskog sestristva, namijenjen svim zainteresiranim medicinskim sestrama. Kongres se održao 19. svibnja 2023. u prostorijama Hotela Sheraton, Zagreb.

Kongres su uveličali i predstavnici sestričkih udruga i profesija. Predsjednik HKMS Mario Gazić, kao domaćin, okupio je preko 450 medicinskih sestara i tehničara iz svih područja zdravstvene skrbi.

Naša podružnica je vrlo aktivno sudjelovala na ovom Kongresu gdje se raspravljalo o aktualnim temama u hrvatskom sestristvu, kao i o budućnosti hrvatskog sestristva. Kroz plenarna predavanja i okrugle stolove paralelno se diskutiralo prema određenim temama u 3 dvorane (Bolnička skrb, Obrazovanje i socijalna skrb i Primarna zdravstvena zaštita). U svakoj dvorani nakon predavanja je održan okrugli stol na temu predavanja, a predstavnici naše podružnice

Ruža Evačić, magistra sestristva, Damjan Abu Aldan, magistar sestristva i Ljiljana Šošarić, prvostupnica sestristva su aktivno sudjelovali u ovim tematskim raspravama.

Osim aktivnim sudjelovanjem gore navedenih predstavnika, svečanosti otvorenja ovog Kongresa je doprinio Zbor medicinskih sestara „Lucerna“ koji je otpjevao Himnu Republike Hrvatske i 2 seta pjesama pod vodstvom maestra Josipa Pankarića.



1. KONGRES
hrvatskog
sestrinstva



Sandra Lovrić, mag. med. tchn.

16. kongres Hrvatskog društva medicinskih sestra anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije

18.-21.svibnja 2023. Hotel Imperial, Vodice

Od 18. - 21. svibnja 2023. u Hotelu Imperial u Vodicama održan je 16.kongres Hrvatskog društva medicinskih sestra anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije. Teme kongresa bile su:

1. Sestrinska dokumentacija u anestezilogiji i intenzivnoj medicini
2. Posjete u jedinici intenzivne medicine
3. Specijalističko obrazovanje - koliko smo napredovali
4. Kompetencije medicinske sestre u transfuzijskom liječenju
5. Pedijatrijska i neonatalna intenzivna skrb

Na kongresu je održano i nekoliko radionica na temu doživljaja pacijenta u eksplantacijsko-transplantacijskom programu, leadershipa, radionica ritmova EKG-a, radionica ultrazvučnog pregleda pluća – LUS te radionica ABC procjene. Predavanje na kongresu održale su Tajana Bračko – Hadžija, Ksenija Begović na temu “Kontinuirano nadomještanja bubrežne funkcije u odjelu za intenzivnu medicinu”. Predavanje “Bol” bila je tema Marijane Hrastić Čolig i Tajane Bračko – Hadžija, dok je Marina Friščić održala predavanje na temu “Trijaža – standard kvalitete u Objedinjenom hitnom bolničkom prijemu”. Kroz tri dana kongresa održano je više od sedamdesetak predavanja, pet zanimljivih radionica te poster sekcija. Kongresu je prisustvovalo oko 250 medicinskih sestra iz jedinica intenzivnog liječenja, neonatologije, transfuzije i objedinjenog hitnog bolničkog prijema Republike Hrvatske te Bosne i Hercegovine i Švedske.

Marina Friščić, mag. med. techn.



Od 18. – 21. svibnja 2023. godine u hotelu Imperial u Vodicama prisustvovala sam 16. kongresu Hrvatskog društva medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije. Glavne teme kongresa bile su vezane uz sestrinsku dokumentaciju u anestezilogiji i intenzivnoj medicini, posjete u jedinici intenzivne medicine, specijalističko obrazovanje medicinskih sestara, kompetencije medicinske sestre u transfuzijskom liječenju te pedijatrijsku i neonatalnu intenzivnu skrb. Također su prikazane brojne zanimljive slobodne teme vezane uz sprečavanje bolničkih infekcija, transplantacijske eksplantacijske protokole u sestinstvu, učinkovitost fizikalne terapije u jedinicama intenzivne medicine, hemodinamski monitoring, zbrinjavanje otežanog dišnog puta i brojne druge.

Na kongresu je prikazan rad na našem Odjelu za anestezilogiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu Opće bolnice Dr. T. Bardek Koprivnica kroz dvije zanimljive i aktualne teme.

Kroz temu Kontinuirano nadomještanje bubrežne funkcije u Odjelu za intenzivnu medicinu, u suradnji sa kolegicom Ksenijom Begović, prikazala sam edukaciju medicinskih sestara i provođenje kontinuirane hemodijalize na Prismaflex uređaju na našem odjelu. Kontinuirano nadomještanje bubrežne funkcije predstavlja siguran i efikasan način liječenja hemodinamski nestabilnih bolesnika u jedinicama intenzivne medicine. Kontinuirana metoda sprečava daljnje oštećenje bubrega i dovodi do oporavka bubrežne funkcije. Za pravilno i efikasno provođenje ovakvog liječenja vrlo je važna edukacija medicinskih sestara i timski rad.

Kolegica Marijana Hrastić Čolig kroz temu Bol prikazala je liječenje boli u našoj Ambulanti za bol. Bol je složeni osjećaj, individualno iskustvo na koje utječu fizički, socijalni i psihički čimbenici. Bol se spominje kao peti vitalni znak i tretira se kao sestrinska dijagnoza te ju je potrebno ozbiljno shvatiti, a liječenje je individualno i kompleksno.

Na 16. kongresu HDMSARIST – a razmijenjena su brojna znanja, iskustva i rasprave o aktualnim temama u sestinstvu i mogu reći da mi je neizmjereno drago što sam zajedno sa svojim kolegicama aktivno sudjelovala i bila dio jednog takvog događaja.

Tajana Bračko – Hadžija, mag. med. techn.

28. STRUČNI SKUP MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA INTENZIVNE SKRBI - BRIJUNI



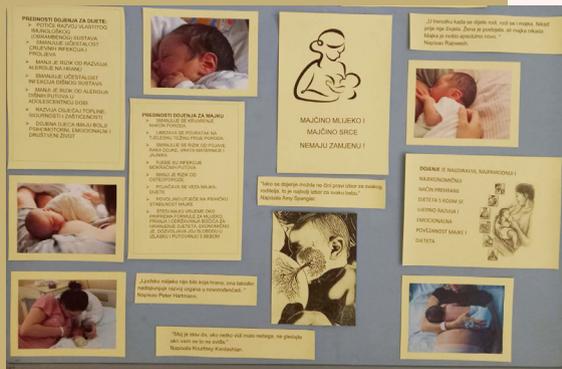
Već dugi niz godina, u organizaciji Hrvatskog društva hitne i internističke intenzivne medicine, u Kongresnom centru Brijuni, održava se Simpozij liječnika intenzivne medicine i Simpozij medicinskih sestra i tehničara intenzivne medicine, oboje s međunarodnim sudjelovanjem. Stručni skup održan je od 20. do 23. svibnja 2023., a glavne teme bile su: Intenzivna medicina i zdravstvena njega; Posebnosti zdravstvene skrbi u JIL-u; Interdisciplinarni postupci i pristupi, te slobodne teme.

Izabela Tot i Nikolina Veriga, djelatnice Odjela za anesteziologiju, reanimatologiju i intenzivnu medicinu, također su aktivno sudjelovale na Skupu sa temom: Specifičnosti i izazovi sestrinske skrbi u Jedinici intenzivnog liječenja sa prikazom slučaja. Razmjena iskustava zdravstvenih radnika iz cijele Hrvatske iz područja intenzivne sestrinske skrbi, usvajanje nekih novih, naprednijih metoda zbrinjavanja vitalno ugroženih pacijenata bio je cilj ovog Stručnog skupa. Nas se najviše dojmio niz predavanja iz neonatološke i pedijatrijske intenzivne skrbi, znanje i stručnost medicinskih djelatnika za najranjivije korisnike naših usluga.



NACIONALNI TJEDAN DOJENJA

Svake godine u prvom tjednu mjeseca kolovoza obilježava se Međunarodni tjedan dojenja. Ove godine je to 32. Međunarodni tjedan dojenja po redu, a usmjeren je na jačanje kapaciteta svih koji štite, promiču i podržavaju dojenje na različitim društvenim razinama (društvena zajednica, pojedinci, vlada, zdravstveni djelatnici...). Osoblje tima neonatologije svake godine u holu naše bolnice uredi edukativni plakat. Naše roditelje je 1997. godine dobilo prvi puta naslov „Rodilište prijatelj djece“. Naslov je obnavljan nekoliko puta, te i dalje ispunjavamo sve kriterije UNICEF-a i Svjetske zdravstvene organizacije potrebne za taj naslov, a provodi se kroz program „10 koraka do uspješnog dojenja“.



Biljana Brlečić, bacc. med. tech.



Nakon dvije godine pauze Zavod za neonatologiju i neonatalnu intenzivnu medicinu, Referentni centar Ministarstva zdravstva RH za pedijatrijsku i neonatalnu intenzivnu medicinu, Klinika za pedijatriju Medicinskog fakulteta sveučilišta u Zagrebu, te Klinički bolnički centar Zagreb su organizirali XXII. Tečaj trajnog usavršavanja, te XVIII. Znanstveno – stručni skup medicinskih sestra neonatologije. Od iznimne nam je važnosti sudjelovati na ovakvoj vrsti edukacije gdje se izmjenjuju najnovija dostignuća, znanja i iskustva kako bi poboljšali kvalitetu zdravstvene skrbi za naše male pacijente.

Mateja Matijaković, bacc. med. tech.
Biljana Brlečić, bacc. med. tech.

SVEČANIM OTVORENJEM 31. 01. 2023. SLUŽBENO POČEO S RADOM UREĐAJ ZA MAMOGRAFIJU S TOMOSINTEZOM



programa ranog otkrivanja raka dojke. Kupnjom novog uređaja za mamografiju s tomosintezom, lista čekanja u potpunosti bi se trebala dokinuti. Zahvalio je Ministarstvu zdravstva na sredstvima za kupnju uređaja i osnivaču Koprivničko-križevačkoj županiji na realizaciji svih planiranih ciljeva i programa koji se provode u koprivničkoj bolnici.

Državni tajnik u Ministarstvu zdravstva dr. Silvio Bašić u svom govoru istaknuo je kako je ova investicija primjer najkvalitetnijeg ulaganja u zdravstvo. Zahvaljujući nacionalnom programu, ali i napretku u liječenju, smrtnost od karcinoma dojke u našoj zemlji smanjila se za 20 posto. Pohvalio je županijsko zdravstvo, zahvalio se upravi bolnice, svim djelatnicama i djelatnicima te čestitao na svemu do sada učinjenom.



Ravnatelj Mato Devčić napomenuo je kako se godišnje se u našoj ustanovi obavi tri tisuće mamografskih pregleda, od kojih se dio odnosi i na provođenje Nacionalnog preventivnog



POSJET DJECE IZ CENTRA ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI SVITANJE

Uoči Uskrsa našu bolnicu su posjetili korisnici poludnevnog boravka Centra za pružanje usluga u zajednici Svitanje iz Koprivnice. U pratnji ravnatelja i odgojiteljice, donijeli su svoje kreativne radove i radove svojih prijatelja iz poludnevnog boravka u Đurđevcu te njima ukrali predvorje bolnice. Djeca su uživala pomažući oko ukrašavanja, a nakon toga i u ukusnom bolničkom čaju te razgovoru s bolničkim osobljem.



PODACI I OSVRT NA PANDEMIJU COVID -19

Pandemija: RH : 11.03.2020.-11.05.2023. god.

Svijet: 690 076 498 slučajeva exitus: 6 889 515

RH. 1 273 871 18 266

Kc-kž: 24 501 542

HZJZ: 11.05,2023: „preporuke za nošenje maski u zdravstvenim ustanovama“

OB bolnica „Dr. T. Bardek“

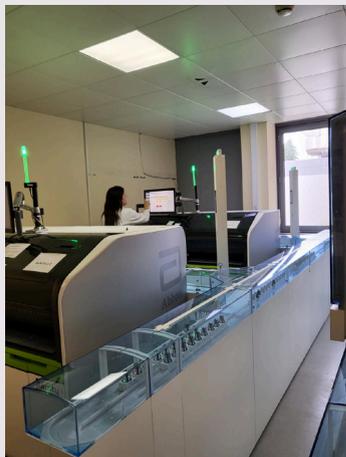
procijepljenost zaposlenika Pfizer- I i II. doza: 741 (86%)

III. doza: 479 (56%)

IV doza: 72

Liječnici 95%, medicinske sestre 85% i ostali zaposlenici 88 %

GLP(DLP) SUSTAV DOBRE LABORATORIJSKE PRAKSE - DRUGI U HRVATSKOJ



GLP sustav inovativno je rješenje za automatizaciju laboratorija. GLP sustav sastavljen je od različitih modula u jednu personaliziranu cjelinu. Posebno je prilagođen pojedinom korisniku prema potrebama i zahtjevima u radu. Sustav odrađuje kompletnu predanalitičku obradu uzorka seruma, plazme, pune krvi i mokraće za biokemijske i imunokemijske analize. Naš sustav se sastoji od ulazno/izlaznog modula, modula za prepoznavanje vrste uzoraka, modula za centrifugiranje, tzv „buffer” modula u kojem uzorci provode vrijeme nakon analize na analizatorima a iz kojeg se mogu „pozvati” na ponovnu analizu, dodatnu analizu i slično, te samih biokemijskih i imunokemijskih analizatora kao i „trake” koja sve te module povezuje u cjelinu. Cijela traka je magnetizirana i njome voze tzv „autići” od kojih svaki autić vozi jednu epruvetu kroz cijeli sustav. Sustav je intuitivan, te može sam odlučiti na koji će

analizator prvo poslati uzorak sa ciljem da sve pretrage budu odrađene u što kraćem vremenu. Nakon završene analize, nakon što su sve pretrage odrađene, uzorci se arhiviraju na za to određene stalke, te na taj način ubrzavaju i olakšavaju traženje uzoraka za eventualne dodatne analize iz istog uzorka. Sustavom upravljaju dva povezana softwera od kojih jedan upravlja samim modulima , dok drugi upravlja uzorcima i povezan je sa našim LISom. Obzirom na veliki porast broja odrađenih analiza sustav nam omogućuje brži i efikasniji rad, povećava vrijeme neprekidnog rada, optimizira tijekom rada i skraćuje vrijeme potrebno za obradu uzorka.

Sve navedeno govori o kompleksnosti samog sustava, te trudu i radu koji su uložili djelatnici Medicinsko-biokemijskog laboratorija koji su spremno dočekali nove izazove i educirali se za novi svakodnevni način rada. Od travnja ove godine naša Bolnica je prva opća bolnica u državi koja je u svoj rad uvela ovaj inovativni sustav.

Do ove godine se u Hrvatskoj ovaj sustav koristio samo u KBC Zagreb, a nakon instalacije u Koprivnici planirana je i instalacija u KBC Sestre milosrdnice. Ništa od ovog ne bi bilo moguće bez podrške Uprave Bolnice kojoj se ovom prilikom zahvaljujemo.

Nikolina Batak,
bacc. med. lab. diagn.



TRADICIONALNI NOVOGODIŠNJI OBILASCI GRADONAČELNIKA I ŽUPANA RODILIŠTU KOPRIVNIČKE OPĆE BOLNICE “DR. T. BARDEK”



Covid pandemija i ove godine nažalost diktirala je prijem, čestitke kao i podjelu poklona predstavnika grada i županije roditeljima. Na konferenciji za novinare na posjeti i darovima zahvalio se ravnatelj bolnice Mato Devčić, dr. med. subspec., a voditelj Odjela za ginekologiju i opstetriciju Ivica Stanešić, dr. med. subspec. iznio je podatke za o prvoj rođenoj bebi u 2023. godini kao i brojčane pokazatelje za 2022. godinu. Prva beba rođena je u 5 sati ujutro, rodila se curica. Godina je završila s porodom blizanaca i to dva muška djeteta. U 2022. godini bilo 682 poroda (rođeno je 691 dijete s obzirom da je bilo devet blizanačkih trudnoća) nažalost to je ipak 91 porod manje nego prethodne godine. Slični podaci dolaze i iz okolnih rodilišta, istaknuo je voditelj odjela, no nada se da će 2023. biti plodnija.





Simbol kampanje je crvena haljina – haljina kao univerzalna slika žene i crvena kao boja zdravlja, života i živosti, ali i upozorenja.

Hrvatsko neurološko društvo 2019. godine pokrenulo je kampanju „DAN CRVENIH HALJINA“ posvećenu borbi protiv moždanog udara u žena, koja se obilježava prvog petka u veljači.

Na inicijativu zaposlenika Odjela neurologije održano je informacijsko-edukativno predavanje za sve zaposlenice Ustanove.

Temu edukacije predstavio je voditelj Odjela neurologije Juraj Mark Poje, dr.med.spec.

neurologije, a vrlo interesantno izlaganje o prevenciji moždanog udara kod žena imao je Petar Čurić, dr. med. specijalizant neurologije.

Naglasak na preventivu kroz prikaz faktora rizika otvorilo je raspravu i potaknulo prisutne na promišljanje o svom zdravlju.

Gabrijela Šimunić, mag. med. techn.

MEĐUNARODNI DAN PRIMALJA

„Ponovno zajedno - od znanosti do stvarnosti“

Dana 05. 05. u Edukacijskom centru Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“ u Koprivnici obilježen je Međunarodni dan primalja. U uvodnom djelu primaljama su se obratili i čestitali ravnatelj dr. med. Mato Devčić, pomoćnica ravnatelja za sestринstvo, Ruža Evačić, mag. med. techn. te rukovoditelj Odjela za ginekologiju i opstetriciju dr. med. Ivica Stanišić. Obilježavanju su se odazvali i predstavnici ostalih zdravstvenih ustanova. U Hrvatskoj komori primalja registrirane su 2 431 primalja dok je 1300 primalja završilo srednjoškolsko obrazovanje prije nego je temeljno obrazovanje za primalje postao preddiplomski studij primaljstva. Trenutno je u Hrvatskoj studij primaljstva samo u Rijeci i Splitu što otežava nastavak studiranja, a i upisne kvote su ograničene što svakako utječe na nedostatak primaljskog kadra.

Predsjednica Područnog vijeća za našu županiju, Ivana Brunec, mag. obs. informirala je prisutne o radu Komore s nastojanjem otvaranja preddiplomskog studija u kontinentalnom dijelu Hrvatske, što bi sigurno omogućilo studiranje primaljama asistenticama uz rad. Tokom godine očekuje se primjena i mogućnost dokumentiranja u Primaljske liste što se smatra velikim iskorakom u primaljskoj profesiji kao i korištenje e-portala u svrhu edukacije.

Nakon službenog dijela slijedilo je kratko neformalno druženje uz kavu i kolačiće.

Ivana Brunec, mag. obs.



U OPĆOJ BOLNICI “DR. T. BARDEK” KOPRIVNICA 14. 04. 2023. OBILJEŽEN MEĐUNARODNI DAN MEDICINSKO LABORATORIJSKIH DJELATNIKA

Obilježavanje Međunarodnog dana medicinsko laboratorijskih djelatnika prilika je i cilj za promociju i ukazivanje na važnost medicinsko-laboratorijske dijagnostike u sustavu zdravstva kao grani medicine. Činjenica da se sedamdeset posto medicinskih dijagnoza postavlja na osnovi laboratorijskih nalaza govori o ozbiljnosti medicinsko-laboratorijske dijagnostike kod pružanju medicinske skrbi.



Brzi razvoj tehnologije u medicini pa tako i laboratorijskoj medicini zahtjeva kontinuirano učenje i usavršavanje o čemu na današnji dan s punim pravom govori kako sami kažu „nevidljiva profesija“ u medicini.



Nakon prigodnih uvodnih riječi ravnatelja dr. Mate Devčića nastavljeno je svečano, iako radno uz predavanja Ane Miotić, bacc. med. lab. i Ivone Bjeličin, spec. med. biokem. i lab med. o C-PEPTID, INSULIN, TRAB i Celijakija, ANTI T-TG, uvedenim novim metodama pretraga u laboratoriju.

Čestitamo svim zaposlenicima laboratorija sretan Međunarodni dan medicinsko laboratorijskih djelatnika.



MEĐUNARODNI DAN OBITELJI 2023.

Međunarodni dan obitelji obilježava se svake godine 15. svibnja, a proglašen je 1994. godine od Ujedinjenih Naroda. Koordinacijski odbor za vođenje akcije „Gradovi i općine - prijatelji djece“ Koprivnica planira brojne aktivnosti kojima se obilježava Dan obitelji na području grada Koprivnice, a u Općoj bolnici „Dr. T. Bardek“ obilježio se kroz izložene crteže na panou hola bolnice i u prostoru Odjela pedijatrije. Djeca su iz škola i vrtića izradila crteže na zadanu temu znajući da crtaju za djecu koja se nalaze na liječenju sa željom da im pošalju i poruku koliko nedostaju svojoj obitelji. U bolnicu je dostavljen velik broj crteža i plakata, svi su našli svoje izložbeno mjesto, kao što i svima skreću pozornost i šalju poruku na važnost njegovanja odnosa u obitelji.



Draženka Petric, bacc. med. techn.



LOV NA TIHOG UBOJICU



Na Svjetskom danu hipertenzije, 17.05.2023. u OB „dr Tomislav Bardek“ u Koprivnici provedena je javno-zdravstvena akcija mjerenja arterijskog tlaka među bolesnicima i zaposlenicima bolnice te ostalim prolaznicima koju organizira Hrvatska liga za hipertenziju u sklopu svjetske akcije "MAJ MJESEC MJERENJA". Svibanj je tradicionalno mjesec hipertenzije i posebno mjesec mjerenja tlaka. U akciji su sudjelovali učenici Srednje medicinske škole u Koprivnici, liječnici-nefrolozi i medicinske sestre/ tehničari.

Svjetski dan arterijske hipertenzije ima za cilj skrenuti pozornost na važnost bolje kontrole arterijske hipertenzije. Ova važna svjetska akcija, koju je Svjetska liga za hipertenziju (WHL) pokrenula u svibnju 2005. godine, postala je sve veći godišnji događaj. Hrvatska liga za hipertenziju i javnozdravstvena akcija "Lov na tihog ubojicu" rastu svake godine, prenose važnost arterijske hipertenzije i njezinih ozbiljnih medicinskih komplikacija te pružaju **informacije o njezinoj prevenciji, otkrivanju i upravljanju**. Ove godine moto je: Izmjeri svoj tlak točno, kontroliraj ga, živi dulje.

Tijekom cijeloga mjeseca svibnja u dogovoru s Hrvatskom ljekarničkom komorom organizirana su mjerenja arterijskog tlaka u 7 hrvatskih gradova (Osijek, Koprivnica, Slavonski Brod, Solin, Rijeka, Zadar, Zagreb) i provedeni upitnici o životnim navikama i adherenciji u brojnim ljekarnama i gradovima Hrvatske. Nadamo se da će nam prikupljene informacije u upitniku pomoći u osiguravanju i procjeni adherencije, poboljšati komunikaciju između liječnika obiteljske medicine i ljekarnika te sa svim ostalim dionicama u skrbi o pacijentima s hipertenzijom. Naime, arterijska hipertenzija je već desetljećima "tihu ubojicu" broj jedan. Hipertenzija označava kronično stanje povišenog tlaka u krvnim žilama (arterijama). Mnogi s njom žive godinama, a da to ne znaju. Velika sramota razvijenoga svijeta je podatak kako arterijska hipertenzija, bolest koja se može prevenirati postaje sve

veći problem umjesto da je obratno. Ona je sa sedmoga mjesta gdje se nalazila na 1990. Godine skočila na neslavno prvo mjestu. Na žalost, Hrvatska se nalazi u crvenim zonama i u pogledu povišenoga krvnoga tlaka, ali i po pitanju debljine, pušenja, loših prehrambenih navika i premalo tjelesne aktivnosti. Prema zadnjim rezultatima nacionalne studije (EH-UH 2) prevalencija arterijske hipertenzije u Hrvatskoj je 50% što je porast od 6% u odnosu na period od prije 15 godina. Stoga ne čudi podatak kako su kardiovaskularne smrti vodeći uzrok smrti u Hrvatskoj s velikim



udjelom prijevremenih smrti. Prema podacima prije COVID-19 pandemije u Hrvatskoj je hipertenzivna bolest bila na četvrtome mjestu u cijeloj populaciji, a na drugome mjestu kod žena. No, kada se zbroje sve smrti koje su nastale kao posljedica arterijske hipertenzije tada je ona uvjerljivo na prvome mjestu kao uzrok smrti u 34,2% slučajeva, i ponovo više u žena gdje je povezana s 37% smrti.

Arterijska hipertenzija je najvažniji čimbenik rizika za nastanak ateroskleroze kojoj značajno pridonose dislipidemija, šećerna bolest i pušenje. No, arterijska hipertenzija i dodatno, te neovisno o aterosklerozi povećava ukupan rizik djelujući i na druge slojeve krvne žile uzrokujući arteriosklerozu, tj. povećavajući krutost velikih krvnih žila. To je razlog koji objašnjava zbog čega je povišen krvni tlak uzrok većeg broja smrti od broja svih smrti zajedno kao posljedica pretilosti, šećerne bolesti i povišenog kolesterola. Arterijska hipertenzija je daleko najvećim dijelom posljedica nezdravoga načina života, a porast prevalencije ukazuje kako su primordijarna i primarna prevencija posve podbacile. Arterijska hipertenzija je



najmasovnija kronična nezarazna bolest i/ili čimbenik rizika što ukazuje na nužnost uključivanja velikoga broja zdravstvenih radnika, stručnjaka raznih profesija.

Osim edukacije o važnosti promjena loših životnih navika i pružanje trajne potpore provođenju i ustrajnosti pridržavanja dobivenim preporukama, jednako je važno obrazovati bolesnike o važnosti ustrajnosti uzimanja lijekova kada je zbog povišenoga krvnog tlaka nužno uzimati medikamente.

Teret edukacije i vođenja brige o pridržavanju dobivenih uputa treba biti raspoređen zajednički na liječnike, medicinske sestre i ljekarnike. U dugotrajnom liječenju arterijske hipertenzije, kao i svih drugih kroničnih nezaraznih bolesti, ključna je ustrajnost. To je posebno važno u arterijskoj hipertenziji s obzirom da je dugo vremena bez simptoma i znakova bolesti, ali i u tom periodu podmuklo je povezana s vrlo velikim rizikom. Nužno je povećati svijest o arterijskoj hipertenziji kao



glavnome nezavisnom čimbeniku kardiovaskularnoga, cerebrovaskularnoga i renalnoga rizika, ali i ukupne smrtnosti i godina izgubljenog života.

Stoga je osmišljeno niz strateških programa i edukacija s ciljem sniženja prevalencije hipertenzije i ostalih kardiovaskularnih i cerebrovaskularnih bolesti.

Prema neslužbenim podacima kroz ovu akciju mjerenja arterijskog tlaka u sedam gradova Koprivnica je na prvom mjestu po broju ispitanika.

Ines Golubić, dr. med. spec. nefrologije

Osijek
portanova

Koprivnica

Slavonski Brod

Solin

Rijeka

Zadar

Zagreb

LOV NA TIHOG UBOJIKU

17.5. 7 HRVATSKIH GRADOVA

1 JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA

HRVATSKA UDRUGA ZA HIPERTENZIJU

Vesela proslava zadnjeg dana škole s prijateljima



Lijep oproštaj maturanata od svojih mentora i zaposlenika bolnice



